

すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター
西予市宇和町下松葉177-1
TEL・FAX 0894-89-2759

2022・6月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

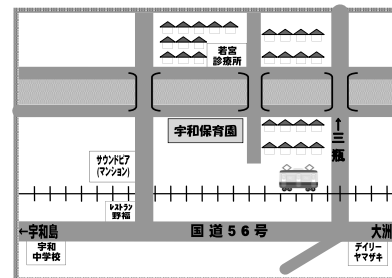
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ベビーマッサージ (準備物:バスタオル) 10:00~・11:00~		
5	6	7	8	9	10	11
	サンタクラブ 10:30~	フォトタイム 10:30~		絵本大好き 10:30~		
12	13	14	15	16	17	18
	すべり台		ゆるっとヨガ 10:30~	音楽遊び 10:30~		
19	20	21	22	23	24	25
	サンタクラブ 10:30~	ハイハイよちよちレース 10:30~		Happy Birthday 10:30~		
26	27	28	29	30		
	キラキラタイム 10:30~			ママと英語 Norah 11:15~		



子育て支援センター利用についてのお願い

- ・3密を避ける為(新型コロナウイルス感染予防の為)、各行事、**原則5組までの予約制**とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
- ・**飲食は水分補給のみ**とさせていただきます。
- ・**感染状況により、行事内容が急遽変更・中止になる場合があります。**

※5月25日(水)から予約を受け付けています。



★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

すくすく活動…一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)

子育て支援室を自由にご利用ください。

お休みです。



フォトタイム

日時：6月7日(火)
10:30~

紫陽花にカエル、傘に長靴など、梅雨ならではのかわいい寝相アートを撮りませんか♡

※予定が合わない方は、8日(水)、10日(金)の午前中も、声をかけていただけたら撮ることが出来ますよ☆



ハイハイよちよちレース

日時：6月21日(火)
10:30~

ハイハイ？よちよち？どんな姿でもかわいいね♡ゴールを目指して「よいどん！」しましょう♡



音楽遊び

日時：6月16日(木)
10:30~



手作りの簡単な楽器を作って、音を鳴らして楽しみましょう！

タンタン♪シャンシャン♪リンリン♪

どんな音が鳴るかな？

色んな楽器にも触れてみましょう😊

サンタクラブ

サンタクラブって…どんな行事？

サンタクラブは、乳幼児健診のフォロー、子どもの育ちの支援の場として気軽に相談できる場所です。毎月第2、第4週の月曜日に

一定のプログラムにそって

楽しみながら活動しています。

繰り返し参加されることでお子様の成長を感じられる活動になっておりますので、

お気軽にお越しください。

・手遊び ・楽器

・『だるまさんが』絵本、ペープサート など

※6月6日(月)のサンタクラブは、

保健師さんに来ていただき、

生活習慣などについてお話をさせていただきます。

聞きたいことがあれば、質問も出来ますよ。

赤ちゃんの水分補給

どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渴いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



キラキラタイム☆

日時：6月27日(月)
10:30~

先月から始まりました、キラキラタイム！今回は、『お話の世界を体験しよう』をテーマに、同じ子育て世代である秋月さんによる読み聞かせとともに、お子さんもいっしょにお話の世界に飛び込んで、簡単な動きなど一緒にしてみましょう♪